

## Programma Basismodule Werken met Positieve Gezondheid

Dag 1 Introductie Positieve Gezondheid en invullen van het Spinnenweb	
45 min	Kennismaking Algemene introductie PG en Spinnenweb Spinnenweb zelf invullen, keuzen formuleren, wat ga jij doen?
30 min	Reflectie op ervaringen
15 min	Koffiepauze
1 uur	De in het Spinnenweb gebruikte begrippen diepgaander uitwerken
30 min	Lunchpauze
1 u	Begrippen gebruikt in het Spinnenweb diepgaander uitwerken en in algemeen gebruikte termen kunnen uitleggen aan patiënten   cliënten
30 min	Gesprekstraining Filmpje Tien gouden tips voor de communicatie
15 min	Theepauze
1 uur	Praktisch gesprek oefenen in drietallen Introductie 10' Tijdindeling elke deelnemer krijgt een beurt: 3x15' waarvan 10' gesprek en 5' feed back Wisselende rollen: interviewer, geïnterviewde en observator
15 min	Reflectie en opdrachten.

<b>Dag 2 Verdieping, motiverende gespreksvoering, sociale kaart</b>	
30 min	Rondje om impressies uit te wisselen in drietallen Leerpunten noteren Problemen benoemen
45 min	Gesprek over ervaringen in de praktijk met de gebruikte begrippen Wat ging goed, wat kan beter?
15 min	Koffiepauze
1 uur	'Sense of Coherence' werk van Antonovsky De rol van zingeving in het leven in relatie tot gezondheid: werk van Frankl
30 min	Lunchpauze
1 uur 30 min	Oefenen met: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching</li> <li>• Motiverende Gespreksvoering</li> <li>• De 'Dramadriehoek' en hoe daarmee sociaal om te gaan; met voorbeelden</li> <li>• Veilige omgeving creëren, De-escaleren, Positieve benadering van de patiënt</li> </ul>
15 min	Theepauze
1 uur	Sociale kaart bespreken en lokale verschillen bewust opmerken Advisering
15 min	Reflectie en opdrachten.



<b>Dag 3 'Opfrisdag' voor evaluatie, intervisie, terugblik en vooruitblik</b>	
30 min	Rondje om impressies uit te wisselen in drietallen
1 uur	Intervisie Reflectie op eigen ervaringen Feedback
15 min	Koffiepauze
1 uur	Vraagstukken uit de praktijk Werken aan de hand van concrete casuïstiek
15 min	Voorwaarden voor borging Evaluatie van de cursus Uitwisseling en vervolg